ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACION DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO REGISTRO DEL DESARROLLO DE ACTIVIDADES SUBDIRECCIÓN PARA LA VEJEZ	Código: FOR-PSS-570 Versión: 1 Fecha: Memo I2022016490 – 13/05/2022 Pagina: 1 de 2

1. Servicio Social/Modalidad/Estrategia:
Servicio integral de bienestar y cuidado para personas mayores

1.1. Unidad Operativa/Lote/Zona:
Comunidad de cuidado Hogar Casa Santa Maria

1.2 Localidad: Suba

2. Linea: Participación

2.1. Fecha de Ejecución:

1	8	2022	al	24	8	2022

2.2. Nombre del encuentro: Cuando se participa... se gana y se crece como ser humano

2.3. Acompañante social a cargo de la digitación: MARY LUZ FERNANDEZ MORENO/TRABAJO SOCIAL

3. DESARROLLO

3.1. OBJETIVO GENERAL
Promover la participación de personas mayores para la garantía de derechos y deberes a través de el fortalecimiento de espacios de socialización y organización.

3.2. OBJETIVOS ESPECIFICOS
1. Realizar sesiones grupales con las personas mayores promoviendo su participación estimulando su mantenimiento activo físico- mental y su interacción social .
2. Propiciar que las personas mayores se reconozcan como sujetos de derechos en los diferentes ambitos de su vida cotidiana.
3. Crear espacios nuevos de participación con metodologias pedagogicas para la ocupación del ocio y tiempo libre.
4. Fortalecer valores para la convivencia de las personas mayores en la comunidad de cuidado

3.3. METODOLOGIA	
Las acciones a ejecutar para la realización de cada sesión seran: Preparación previa de los recursos para actividad, Orientación de la actividad, Ejecución, Organización de los participantes, Desarrollo actividad central: Dinámica grupal, Actividad central, Diálogo grupal sobre el tema y elaboración de conclusiones. las sesiones a realizar son:	
.3.1 MOMENTO INICIAL	01/08/2022 8:30 am- 10:00 panel de envejecimiento y vejez
	10/08/2022 10:00 a.m.- 11:20 a.m. actividad de carrera de observación de personas mayores
	11/08/2022 8:00 a.m.- 10:00 a.m. actividad de participación cuidado personal- jornada de corte y cuidado personal
	16/08/2022 10:00 a.m.- 12:00 p.m. Taller de prevención de enfermedades crónicas no transmisibles
	22/08/2022 10:30 a.m.- 12:00 p.m. Taller de salud sexual y reproductiva en la persona mayor
	23/08/2022 9:00 am- 10:30 a.m. Comité PAI

3	23/08/2022 11:00a.m.- 12:30 p.m. Comité de Convivencia
	24/08/2022 10:00 a.m.- 12:00 p.m. Taller prevención de la violencia y del delito
	01/08/2022 8:30 am- 10:00 panel de envejecimiento y vejez Panel de envejecimiento y vejez : 1. socialización de objetivo: Promover espacios para la participación e integración de las personas mayores 2. Ingreso y presentación de expertos que van a participar. 3. Panel de expertos sobre envejecimiento y vejez de actores de SDIS: Socialización de conceptos como el envejecimiento, estrategias para envejecimiento saludable, socialización de datos sobre la vejez en Bogotá. 4. Espacio de preguntas 5. Recomendaciones para el cuidado personal 6. Actividad de reflexión y cierre de la jornada
	10/08/2022 10:00 a.m.- 11:20 a.m. actividad de carrera de observación de personas mayores La actividad se ejecuto : 1. socialización de objetivo: Fortalecer habilidades sociales de las personas mayores así como habilidades cognitivas y físicas. 2. Movilización y organización de las personas mayores a los diferentes puntos de las carrera de observación, participando en: 1. traducción de mensaje, coordinando datos de números y letras para descifrar el mensaje. 2, escritura de texto de acuerdo a los mensajes escuchados en audífonos. 3. actividad física siguiendo el video musical, 4. descripción de lo comprendido de la lectura de textos en imágenes. 3.Reflexiones sobre la actividad y las funciones física, mentales y cognitivas trabajadas En plenaria se desarrolla reconociendo que como personas mayores tienen capacidades físicas, mentales y cognitivas, retomando habilidades adquiridas en el transcurso de su vida. 4. momento de cierre con actividad musical.
	11/08/2022 8:00 a.m.- 10:00 a.m. actividad de participación cuidado personal- jornada de corte y cuidado personal La actividad se ejecuto con apoyo de la academia panamericana de Suba: 1. socialización de objetivo: Promover espacios para el cuidado de la salud y cuidado personal 2. Recepción y organización de las personas que van a participar, incluyendo a jóvenes participantes y personas mayores 3. Actividad de cuidado personal realizando una sensibilización sobre la importancia del aseo personas, cuidado de su cuerpo, limpieza de su ropa y de los espacios que se ocupan en la comunidad de cuidado. 4. Actividad de corte y arreglo del cabello de las personas mayores por parte de las jóvenes 5. recomendaciones para el mantenimiento de la salud 6. actividad de integración y cierre de la jornada

3.3.2. MOMENTO CENTRAL	
	16/08/2022 10:00 a.m.- 12:00 p.m. Taller de prevención de enfermedades crónicas no transmisibles Se realiza actividad de participación sobre taller de prevención de enfermedades crónicas no trasmisibles. la actividad se realiza en los siguientes momentos: 1. Compartir los conceptos de las principales enfermedades crónicas no trasmisibles: Los cuatro tipos principales de enfermedades no transmisibles son: Las enfermedades cardiovasculares (por ejemplo, los infartos de miocardio o accidentes cerebrovasculares)- El cáncer- Las enfermedades respiratorias crónicas (por ejemplo, la neumopatía obstructiva crónica o el asma)- Diabetes. 2. se socializa las estrategias mas relevantes para la prevención y manejo de enfermedades no trasmisibles 3. se realiza jornada de actividad física bailable 4. Recomendaciones en personas jóvenes, adultas y mayores de 60 años
	22/08/2022 10:30 a.m.- 12:00 p.m. Taller de salud sexual y reproductiva en la persona mayor Se realiza actividad de participación sobre taller de sexualidad en la vejez. la actividad se realiza en los siguientes momentos: 1. Compartir los conceptos de las principales sobre sexualidad, derechos sexuales y reproductivos, uso del preservativo como método de prevención de ITS 3. Presentación de video sobre la diversidad en la orientación sexual, homosexual, heterosexual y bisexual., haciendo énfasis en el respeto por los derechos sexuales y reproductivos. 4. Actividad sobre mitos y realizades de la sexualidad en la persona mayor 5. Recomendaciones en personas jóvenes, adultas y mayores de 60 años en su salud sexual y reproductiva
	23/08/2022 9:00 am- 10:30 a.m. Comité PAI Plan de atención Institucional Se realiza reunión con las personas mayores para la elección del comité PAI, ejecutando las siguientes acciones: 1. organización y convocatoria de las personas mayores 2. socialización de objetivos y acciones del comité PAI 3. Postulación de interesados en vincularse al comité 4. Nombramiento de personas mayores 5. explicación de funciones y actividades a ejecutar por el comité PAI
	23/08/2022 11:00a.m.- 12:30 p.m. Comité de Convivencia Se realiza convocatoria de las personas mayores que conformar el comité de convivencia como espacio de participación dentro de la comunidad de cuidado para realizar seguimiento al pacto de convivencia en articulación de diferentes actores representantes del centro comunidad de cuidado Hogar casa Santa María y sean quienes propendan por la convivencia y respeto. Se dialoga sobre las acciones de mejora para situaciones que se presentan dentro del centro

	24/08/2022 10:00 a.m.- 12:00 p.m. Taller prevención de la violencia y del delito Se realiza actividad de participación sobre taller de prevención de la violencia y del delito, la actividad se realiza en los siguientes momentos: Taller con la policía sobre prevención de la violencia y el delito abordando las rutas de prevención y promoción del buen trato, en los siguientes momentos: 1.Introducción sobre código nacional de seguridad y convivencia ciudadana 2.Socialización de comportamientos contrarios a la convivencia haciendo una lluvia de ideas sobre los que se presentan en la comunidad de cuidado y que hay que mejorar. 3.Socialización de la Ley 1801 de 2016 y su contenido la cual contiene Las disposiciones de carácter preventivo y buscan establecer las condiciones para la convivencia en el territorio nacional al propiciar el cumplimiento de los deberes y obligaciones de las personas naturales y jurídicas. 4.Lluvia de ideas de situaciones presentadas en el tema de convivencia y propuestas de solución 5.Conclusiones
3.3.3. MOMENTO FINAL	Las actividades contribuyeron a que las personas mayores potencialicen la creatividad, sentirse útiles, elevar su autoestima, disfrutar de nuevos intereses, fomentar las relaciones interpersonales, fomentar el bienestar y la satisfacción así como mantener las habilidades cognitivas y psicomotrices. las acciones facilitaron la utonomia y el desarrollo de habilidades sociales de las personas mayores contribuyeron a que la persona mayor active su cuerpo, busque el equilibrio y el placer de forma tanto individual como grupal. Las experiencias lúdicas, artísticas y culturales (jugar, bailar, pasear, reuniones sociales, escuchar música o realizar actividades físicas), permitieron al individuo salir de la rutina, cargarse de energía y tener una motivación que lo ayude a envejecer de forma positiva. A su vez los ejercicios de agilidad mental, ayudan a mantener la buena memoria, además de cambiar la rutina y tener un momento de ocio.

3.4.RECURSOS	
video bean, Pliego grande papel dispuesto en una pared, Piezas de papel o cartón, Marcadores, Cinta, hojas blancas, esferos o lapices.	Profesionales del equipo Psicosocial

4. EVALUACION DEL ENCUENTRO
la metodologia trabajada para la evaluación fue la lluvia de ideas como tecnica utilizada en el trabajo en equipo para generar nuevas ideas o solucionar un determinado problema, en nuestro caso particular se genero un espacio para pensar rápida y espontáneamente sobre los temas trabajados en las actividades, la socilización de ideas estyuvo enfocada en el tema especifico de cada actividad, las personas mayores participantes ofrecieron las ideas que tenian sobre asunto a discutir. el profesional del equipo psicosocialactuo como moderador escribiendo las ideas generadas en un espacio donde todo podian verlas, luego se relacionaron para generar alteernativas y soluciones a las situaciones expuestas.

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA	Código: FOR-GD-023 Versión: 0 Fecha: Memo I2020035152 – 17/12/2020 Página: 1 de 2

Tema: Cuando se Participa... se gana y se crece como ser humano Lugar: ccc Hogar casa Santa Maria Fecha y hora: 21/08/2022 – 10:00 a 12:00

Ítem	Nombres y Apellidos	Documento de identidad	Entidad o Dependencia	Rol / Cargo	Correo electrónico	Teléfono y Ext. / Celular	Firma
1	Martha Vanegas	41781528	ccc Hogar casa Santa Maria	Persona Mayor.	N.A.	N.A.	Martha Vanegas.
2	Julio Sabalza	7471436	ccc Hogar casa Santa Maria	Persona Mayor.	N.A	N.A	Julio
3	Jorge. Rojas	19341.998	ccc Hogar casa Santa Maria	persona Mayor	N.A	N.A	Jorge Rojas
4	Maryluz Fernández	52392150	ccc Hogar casa santa Maria.	trabajo Social	N.A	N.A	Maryluz Fernández
5	William Benitez		ccc Hogar casa Santa Maria.	Coordinador.	N.A	N.A	

Tratamiento de datos personales: Los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la SDIS no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Comunidad de cuidado Hogar casa Santa María
ATENCION INTEGRAL PARA EL DESARROLLO HUMANO
FAMILIA PARTICIPACION Y REDES
PARTICIPACION
Participar… responsabilidad de todos.

SOPORTE FOTOGRAFICO

01/08/2022 8:30 am- 10:00 panel de envejecimiento y vejez





10/08/2022 10:00 a.m.- 11:20 a.m. actividad de carrera de observación de personas mayores







11/08/2022 8:00 a.m.- 10:00 a.m. actividad de participación cuidado personal- jornada de corte y cuidado personal





16/08/2022 10:00 a.m.- 12:00 p.m. Taller de prevención de enfermedades crónicas no transmisibles





22/08/2022 10:30 a.m.- 12:00 p.m. Taller de salud sexual y reproductiva en la persona mayor





23/08/2022 9:00 am- 10:30 a.m. Comité PAI



23/08/2022 11:00a.m.- 12:30 p.m. Comité de Convivencia



24/08/2022 10:00 a.m.- 12:00 p.m. Taller prevención de la violencia y del delito



